



Menú Setembre 2021

COSTA I LLOBERA
ESPAI MIGDIA

Infantil
Primària i
Secundària

Setembre	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Dinar Del 13 al 17	Macarrons amb salsa bolonyesa vegetal Truita de carbassó i ceba amb amanida Meló/síndria	Crema de porros Estofat de vedella i porc 100% Eco amb pessols i pastanaga Préssecs/prunes	Mongeta tendra amb patates Pollastre eco rostit al forn amb amanida Préssecs/prunes	Risotto de xampinyons frescos Lluç fresc al forn amb salsa verda i patata Meló/síndria	Lenties estofades amb verduretes Tires de gall d'indi arre-bosades amb amanida Làctic
Sopar Del 13 al 17	Verdura Ou Fruita	Llegum Peix blau Fruita	Cereal, (mill, fajol...) Peix blanc Fruita	Fajitas de pollastre I verdura Làctic	Arròs Carn vermella Fruita de temporada
Dinar Del 20 al 24	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita francesa amb amanida grega Meló/síndria	Crema de pastanaga Gall d'indi rostit amb ceba, pomes i peres i patates Taronja amb canyella	Amanida de cigrons Pizza del xef (pri)/ Croquetes i pizza (inf) Préssecs/prunes	Macarrons amb salsa de formatges suaus Maira al forn amb amanida i blat de moro logurt	Festa _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____
Sopar Del 20 al 24	Crema de verdures Carn vermella Fruita	Cereal, (mill, fajol...) Ou Làctic	Verdura Peix blanc Fruita	Verdura Carn vermella	_____ _____ _____ _____
Dinar Del 27 a l'1	Crema de carbassa Saltitxes/butifarra amb amanida variada Fruita de temporada	Amanida de patata amb tomàquet, tonyina i olives Llom rostit al forn amb puré de poma Fruita de temporada	Coliflor i patata Salmó al forn amb verdures Làctic	Espirals amb pesto Hamburguesa de vedella i porc 100% Eco amb patates rosses Fruita de temporada	
Sopar Del 27 a l'1	Verdura Ou Fruita	Cereal, (mill, fajol...) Peix blanc Fruita de temporada	Pasta Carn blanca Fruita	Crema de verdures Ou Fruita	
Amanida: enciam, tomàquet, blat de moro, pastanaga, olives, pebrot, panses, fruits secs, formatge (amb variacions en funció del dia)					
Fruita: poma, plàtan, taronja, mandarina, pinya entre d'altres fruites de temporada.					
Berenar Inf, 1r i 2n	Pa amb xocolata	Entrepà de pernil dolç	Entrepà de formatge	Pa amb plàtan	